

# Treningstider inne for 2017-2018

## Os Idrettshall

Tid	Mandag	Tirsdag	Onsdag	torsdag	Fredag
14-15		Os Brannvesen			
15-16	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+
16-17	Lysekloster IL - Håndball 14stk 06 Lysekloster IL Håndball 9stk 07 Os Turn - Håndball 30 stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+
1700-1730	OT	OT	OT	OT	OT
1730-1800	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+
1800-1830	OT	OT	Os Turn - Håndball 30stk 15+	SNIL Volleyball Os Turn Trampett	OT
1830-1900	Os Turn - HU Håndball 20stk	Os Turn - Håndball 30stk 15+	Os Turn - Håndball 30stk 15+	SNIL Volleyball Os Turn Trampett	Os Turn - Håndball 30stk 15+
1900-1930	Os Turn - Håndball 20stk Sr	OT	Os Turn - Håndball 30stk 15+	SNIL Volleyball Os Turn Trampett	OT
1930-2000	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr (kamp?)	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr
2000-2030	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr (kamp?)	Os Turn - Håndball 20stk Sr	
2030-2100	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr (kamp?)	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr
21-22	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr	Os Turn - Håndball 20stk Sr (kamp?)	Os Basket 12stk	Os Turn - Håndball 20stk Sr